



Surveillance d'un plâtre

Votre enfant porte un plâtre pour un traitement de fracture, dans les suites d'une opération ou bien pour corriger une déformation. Voici quelques conseils qui vous seront utiles.

Conseils pour tous les plâtres :

- Respecter le temps de séchage (24 à 48h) en évitant toute pression pendant ce temps
- Attention à ne pas mouiller le plâtre (même consigne pour la résine)
 - ☺ *Astuce : protéger d'un sac plastique, d'un film étirable ou d'un dispositif vendu en pharmacie*
- Attention à ne pas gratter en introduisant un objet sous le plâtre
 - ☺ *Astuce : calmer les démangeaisons avec le séchoir à cheveux sur la position « air froid »*
- Encourager votre enfant à vous dire si un objet s'est accidentellement glissé ou coincé à l'intérieur du plâtre, car il est nécessaire alors, de consulter rapidement
 - ☺ *Astuce : éviter tout contact avec le sable, la terre ou les gravillons*

Conseils pour les plâtres prenant le bras :

- Le jour : placer le bras dans une écharpe pour que la main soit au niveau, et au mieux, au dessus du coude. Cela limite le gonflement des extrémités.
- La nuit : surélever la main plus haut que le coude et l'ensemble du bras au dessus de la poitrine
 - ☺ *Astuce : mettre la main sur un coussin ou un oreiller posé sur le ventre quand on est sur le dos*
- Garder les doigts propres. Attention en lavant les mains, de ne pas faire couler d'eau vers l'intérieur du plâtre car l'humidité le fragilise.
 - ☺ *Astuce : gel hydro-alcoolique, lingettes de toilette ou cotons tiges avec de l'alcool à 70°*
- Ne pas porter de bague. Elle risque de trop serrer les doigts.

Conseils pour les plâtres prenant la jambe:

- Limiter le gonflement des extrémités
 - ☺ *Le jour : surélever le pied sur une chaise ou un appui de chaise roulante pour qu'il soit plus haut que les fesses, dès que l'enfant est assis.*
 - ☺ *La nuit : surélever le pied sur un oreiller ou mettre des cales sous les montants du bout du lit dès que l'enfant est couché.*
- Dans le cas de l'appui autorisé, la marche doit être tout de même modérée. Le talon et le dessous du plâtre doivent être protégés
 - ☺ *Astuce : semelle vendue en pharmacie ou basket découpée*
- Protéger les orteils du froid
 - ☺ *Astuce : mettre une grande chaussette au bout du plâtre*
- Bien respecter les interdictions d'appui (cas le plus fréquent), l'appui partiel ou l'appui total.

Conseils pour les plâtres prenant le bassin et une ou deux jambes:

- Manger plus souvent mais en plus petite quantité
- Eviter la pénétration d'aliments dans le plâtre
 - ☺ *Astuce : essayer d'aspirer les miettes avec l'embout fin de l'aspirateur de la maison*

! MANIFESTATIONS NECESSITANT UNE CONSULTATION AUX URGENCES !

- 1- Refroidissement ou changement de couleur des extrémités (doigts ou orteils devenus bleus ou blancs)
- 2- Diminution de la sensibilité des extrémités
- 3- Augmentation de douleur sous plâtre
- 4- Augmentation de sensation de plâtre trop serré
- 5- Odeur nauséabonde dans le plâtre

Conseils pour l'ablation d'un plâtre :

L'ablation du plâtre est une étape délicate, réalisée par des infirmiers(ères) spécialisés. La "scie à plâtre" est munie d'un embout qui vibre, qui ne coupe pas mais peut chauffer. Le bruit de la scie à plâtre est assez fort. Pour que l'ablation du plâtre se passe bien il convient de ne pas bouger. Le calme rassurant des parents, est un atout de taille pour que l'ablation du plâtre se passe bien.

😊 *Astuce : rappeler à la personne qui enlève le plâtre, de quoi il est constitué*

Des petites brochures peuvent vous aider à expliquer cela à votre enfant sous forme de bande dessinée, comme celle que l'association Sparadrapp a conçu.



© SH - Association SPARADRAP



© SH - Association SPARADRAP

Rédaction : Alice FASSIER

Validation : SoFOP

Version : 2020