



La maladie d'Osgood Schlatter

Votre médecin vient de diagnostiquer une maladie d'Osgood Schlatter chez votre enfant. Cette fiche a pour but de vous informer sur les origines de cette pathologie et de vous présenter les différentes possibilités de traitement. Notez bien que cette fiche n'a qu'un caractère informatif ; chaque cas est différent et les consignes de votre médecin prévalent.

La maladie d'Osgood Schlatter, qu'est-ce que c'est ?

La maladie d'Osgood Schlatter fait partie de la famille de pathologies appelées « ostéochondroses » ou « apophysoses ». Il s'agit de pathologies bénignes, spécifiques au squelette en croissance.

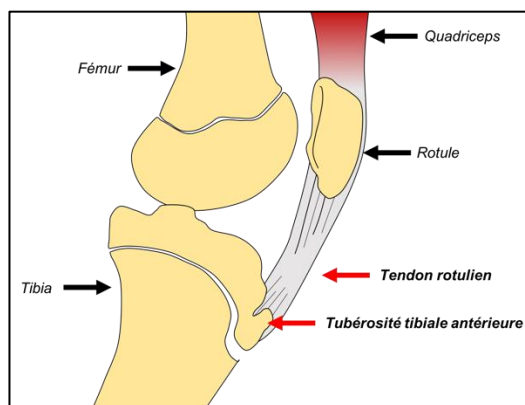
Anatomie

Chez l'enfant et l'adolescent, la croissance du squelette est assurée par une structure appelée **cartilage de croissance**. Il s'agit d'une zone non-encore ossifiée, qui fabrique de l'os tout au long de la croissance et va permettre l'augmentation de taille et de longueur de l'os. Dans certaines régions du squelette, on trouve des reliefs osseux sur lesquels viennent s'insérer les tendons et les muscles. Ces zones s'appellent des « **apophyses** » et sont soumises à des contraintes importantes, en raison de l'action des muscles. Un cartilage de croissance existe à la base de chaque apophyse.

Au niveau du genou, il existe une apophyse sur laquelle s'insère le tendon rotulien : **la tubérosité tibiale antérieure** qui se situe à la partie antérieure de la partie haute du tibia.

Causes de la maladie d'Osgood Schlatter

Le tendon rotulien est indirectement relié (via la rotule) au quadriceps, qui est le volumineux muscle de la cuisse. En se contractant, le muscle va tirer très fort sur la tubérosité tibiale antérieure, permettant ainsi l'extension du genou. Lorsque le cartilage de croissance est encore actif (en général jusqu'à environ 15-16 ans à cet endroit), la traction du tendon rotulien peut provoquer une réaction inflammatoire, à l'origine des douleurs.



Genou en croissance de profil. La maladie d'Osgood Schlatter est provoquée par la traction du tendon rotulien sur la tubérosité tibiale antérieure

Quels sont les symptômes de la Maladie d'Osgood Schlatter ?

La maladie d'Osgood Schlatter se traduit par des douleurs au niveau de la face antérieure du genou, qui surviennent volontiers lors de la pratique sportive ou juste après, ou en position à genoux. Ces douleurs sont exacerbées à la palpation de la tubérosité tibiale. Celle-ci est fréquemment hypertrophiée, formant une « boule » juste en dessous du genou. En règle générale, il existe une alternance de phases douloureuses et de phase asymptomatiques.

Le diagnostic de la maladie d'Osgood Schlatter repose sur l'examen clinique. Cependant, votre médecin peut demander une radiographie du genou, de façon à s'assurer de ne pas passer à côté d'un autre diagnostic. La radiographie permet également de s'assurer de l'absence de fragments d'os au sein du tendon rotulien. Enfin, dans certains cas, une IRM peut être demandée.

Quel est le traitement de la maladie d'Osgood Schlatter ?

Rassurez-vous, il s'agit d'une **pathologie bénigne**. Par définition, cette pathologie étant spécifique au squelette en croissance, les symptômes disparaissent spontanément avec la fin de croissance et sont relativement rares après l'âge de 16 ans.

Cependant, certains traitements peuvent permettre de soulager les symptômes :

- La **mise au repos sportif** lors des crises douloureuses permet en général de raccourcir la durée des symptômes. L'existence d'une maladie d'Osgood Schlatter ne justifie pas, à elle-seule, une dispense sportive prolongée.
- La pratique **d'étirements musculaires** réguliers permet d'assouplir le quadriceps, et ainsi de diminuer la traction du tendon rotulien sur la tubérosité tibiale antérieure
- Dans certains cas exceptionnels, et à l'appréciation de votre médecin, un traitement chirurgical peut être discuté