



Ma fille, âgée de 1 mois, a une luxation congénitale de la hanche

Votre médecin vient de diagnostiquer une luxation congénitale de hanche chez votre enfant. Cette fiche a pour but de vous informer sur les origines de cette pathologie et de vous présenter les différentes possibilités de traitement. Notez bien que cette fiche n'a qu'un caractère informatif ; chaque cas est différent et les consignes de votre médecin prévalent.

Qu'est-ce-que c'est ?

La luxation congénitale de la hanche est une anomalie de position de la tête du fémur (partie haute de l'os de la cuisse) par rapport au **cotyle** (partie « creusée » du bassin recevant la tête fémorale). Elle peut toucher une hanche ou les 2.

Quelle est la cause ?

C'est un problème mécanique. La hanche se luxé en raison des contraintes exercées pendant la fin de la grossesse, quand le bébé est serré dans l'utérus en raison de l'étroitesse du bassin. La hanche se luxé mécaniquement puis se remet en place ou reste luxée.

Il y a donc des enfants plus à risque que d'autres : les « gros bébés » (plus de 4kg à la naissance), les bébés en siège pendant la grossesse, ou ceux dans la famille desquels des luxations congénitales sont déjà survenues.

Quels sont les symptômes ?

La luxation congénitale de la hanche n'est pas douloureuse. A la naissance, on peut suspecter une luxation quand on note une asymétrie de plis de cuisse ou de fesse (pli supplémentaire sur la cuisse du côté de la hanche luxée par exemple), une asymétrie de longueur des cuisses, une difficulté ou une asymétrie à l'écartement des cuisses, ou parfois même un « ressaut » à la manipulation de la hanche, qui signe l'entrée ou la sortie de la tête du fémur.

C'est pourquoi les bébés ont leurs hanches examinées à chaque consultation à partir de la naissance, et jusqu'au moment où ils se mettent à marcher. Il peut parfois y avoir des asymétries d'examen ou des craquements de hanche qui ne sont pas en lien avec des luxations, mais seul un examen soigneux, couplé souvent à une échographie pourra alors faire la différence.

Quel est le pronostic de la luxation congénitale de hanche ?

Non traitée, elle conduit à une boiterie à la marche, moment auquel le diagnostic est alors fait. Prise en charge dans les premières semaines de vie, la guérison sans séquelle est très fréquente.

Quels sont les traitements ?

Chez le nourrisson, le traitement passe par la mise en abduction (position « de grenouille » cuisses écartées) par un appareillage externe, porté 24h/24 pendant quelques semaines ou mois. Dans certains cas, on ne parvient pas à guérir la luxation par ces moyens ambulatoires, et on doit alors

Rédaction : Virginie RAMPAL

Validation : SoFOP

Version : 2020

hospitaliser l'enfant pour le mettre en traction (tirer progressivement sur ses pieds avec des poids) afin d'aider à la réintégration de la hanche, puis lui faire un plâtre. Enfin, certains autres cas requièrent une opération, vers l'âge de 18 mois, pour réintégrer la hanche à sa place.

Quand en parler à votre médecin ?

Si dans votre famille il y a des antécédents de luxation congénitale de hanche, ou de problèmes sévères de hanche (arthrose, prothèses) survenus chez des adultes jeunes, si votre bébé faisait plus de 4 kg à la naissance, ou s'il était en siège. Il est alors recommandé qu'une échographie des hanches soit réalisée vers l'âge de 1 mois.