



**Verena Beaufrère:**  
kinésithérapeute responsable de  
l'équipe rééducative

**Dr Elise Vignon:** médecin MPR

croix-rouge française  
Le Nid Béarnais  
SSR - EEAP Pédiatrique



**Lombalgie de l'équipe soignante  
et de l'aidant : Impact de la  
charge de travail**

***Comment mieux prévenir et  
anticiper : point de vue du kiné.***



# Présentation du Nid Béarnais

## Deux établissements dans les mêmes murs

- le SMR pédiatrique : 20 lits en HC, dont 4 identifiés en soins palliatifs et 6 places en HDJ
- l'EEAP : 15 places en internat et semi-internat pour des jeunes âgés de 2 à 18 ans



# La population

- Enfants **polyhandicapés** avec une dépendance maximale sur le plan physique et cognitif.
- Multiples **appareillages** de postures et positionnements (corsets, corset-sièges, attelles, matelas d'abduction, verticalisateurs, flèches)
- Des séjours post-opératoires avec **plâtres d'immobilisation**, séjours **post-arthrodèse rachidienne**.
- Prise en charge de la **douleur**: évaluation, prévention

## Les outils et aides techniques utilisés

- lève personne et filet de transfert** à demeure dans certains cas
- guidons ou disques** de transfert
- lit médicalisé **à hauteur variable** , tables d'examen et plan Bobath **à hauteur variable**
- fauteuil roulant manuel avec **bascule d'assise** pour faciliter l'installation au fond du siège
- visites à domicile** de l'ergothérapeute
- EMRP** pour patients extérieurs au Nid béarnais avec ergo et assistante sociale pour mise en place d'aides techniques **à domicile**

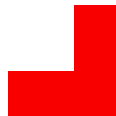


**croix-rouge française**

PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

Lève  
personne+filet

+inclinaison du  
fauteuil



# Les consultations avancées de chirurgie orthopédiques

4 consultations pluridisciplinaires annuelles avec le Pr Lefevre et le Dr Savidan.

Examen clinique dans bureau de consultation avec: table à hauteur variable, recours au lève personne si besoin, manutentions de transferts réalisées par le kinésithérapeute, examen assis en bord de table avec aide du kiné.

Invitation à communiquer sur nos pratiques et méthodes de prévention de la lombalgie du soignant... et de l'aidant.

## Enquête auprès des parents

- 45% de réponses
- **92%** des parents se plaignent de **douleurs**: lombaires+++ , cervicales, épaules.
- la plus grande difficulté est éprouvée lors des **transferts** (lit >fauteuil, douche) et **habillement**
- difficultés pour l'habillement: les **raideurs et mouvements incontrôlés**
- 80% ont reçu une **visite d'une ergothérapeute** (du NB, de la MDPH ou du prestataire)
  
- l'utilisation du **lève-personne** à domicile est peu répandue: manque de place, manque de temps et manque de contact, impression d'inconfort.
- presque tous sont équipés d'un **lit médicalisé à hauteur variable**





## Enquête auprès des salariés

- 72% de réponses (AS, IDE, AP/AES)
- **douleurs:** épaules, lombaires, cervicales
- **27% ont entraîné un arrêt de travail**
- 63% déplorent un manque de matériel et/ou de formation en ergonomie du personnel
- difficultés: les **transferts**, les **vêtements** non adaptés et les raideurs lors de **l'habillement**
  
- la charge mentale est évaluée entre [5 et 10] sur une échelle de 10  
>> lien avec la perception de la douleur.
  
- 75% font une activité physique en dehors du travail



- une grande majorité, familles ou professionnels, souffre de **douleurs (lombaires+++)**
- les **transferts et l'habillage** sont vécus comme les plus difficiles
- **des attentes de conseils/formations:** prévention lors des manipulations et manutentions.

## Et maintenant?

### Planification d'ateliers avec les parents:

- apprentissage de l'ergonomie lors des transferts
- présentation du lève-personne et de son apport pour le confort de l'enfant
- favoriser les échanges entre parents (conseils, retours d'expériences)

### Planification de formations internes pour les salariés:

- ergonomie lors des transferts
- mise en place des attelles et corsets
- sensibilisation sur le lien entre la perception de la douleur et l'état de fatigue physique et psychique

## Pour aller plus loin...

### Organisation de rencontres entre professionnels et familles pour parler de

- vêtements adaptés (Kiabi, couturières)
- des attentes des familles vs la réalité du terrain

### Organisation de sessions pour les professionnels:

- relaxation/méditation (pendant la crise sanitaire)
- séances d'échauffement/étirements

### EPP en préparation...

# Conclusion

**La prévention des douleurs lombaires du soignant: enjeux majeur de santé et bien être au travail**

**>impact sur la qualité de vie au travail et les arrêts maladie**

**Ne pas oublier l'impact pour la sécurité du patient et son confort lors des multiples manipulations du quotidien+++**

MERCI !

POUR  
VOTRE  
ATTENTION



**croix-rouge** française

PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS