

Séminaires de la SoFOP
Bordeaux
27•28•29 mars 2024



Cité Mondiale
Bordeaux Chartrons
Organisation : Y. Lefèvre, P. Savidou,
E. Saliba, T. Alhada, J. Royer,
C. Munoz, A. Lafoui



Autres causes de lombalgies en pédiatrie



Audrey
ANGELLIAUME
Angers



Toul-la
ALHADA
Bordeaux



Clémence
PFIRRMANN
Lyon



LOMBALGIES

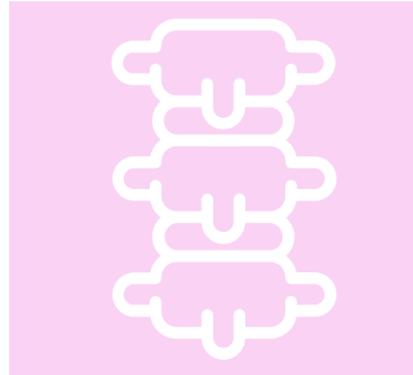
- douleurs entre la 12ème cote et le plis sous-fessier
- associées ou non à une radiculalgie
- chroniques si >3 mois

>50% DES ADOS

Potaczek et al. JCO 2023

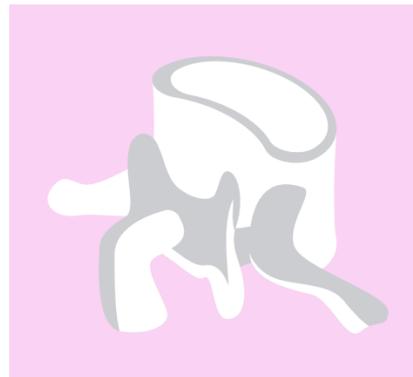
Dizdarevic et al. Phys Sportsmed 2015

Les causes de lombalgies en pédiatrie



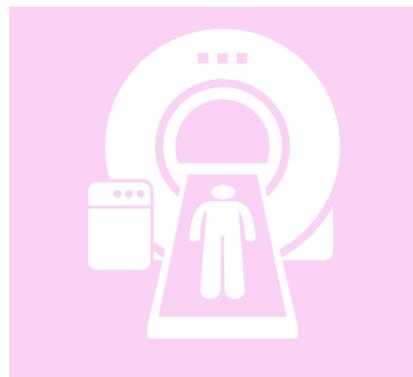
Diagnostic radiographique:

Lyse isthmique, SPL, Scheuermann



Diagnostic au TDM:

Tumeurs osseuses, hernie du listel marginal, anomalie de charnière



Diagnostic à l'IRM:

Tumeurs médullaires, hernie discale, discopathie, spondylodiscite

*Et quand tous les examens
sont normaux ??*



80 %

L'enfant / l'adolescent a quand même mal



Lombalgies essentielles ?!?



The burden of low back pain in adolescents with scoliosis: pathophysiology and treatment strategies

Effect of low back pain on clinical-functional factors and its associated potential risk of chronicity in adolescent dancers of classical ballet: cross-sectional study

Brenda Luciano de Souza¹, Patricia Colombo de Souza¹ and Ana Paula Ribeiro^{1,2*}

Luca Ambrosio^a, Giorgia Mazzuca^b, Gianluca Vadalà, Claudio Maffei, R...

Relationship between low-back pain and flexibility in children: A cross-sectional study



ossMark

h
om

ORIGINAL RESEARCH ARTICLE

Tadashi Ito^{a,1,2*}, Hideshi Sugiura², Yuji Ito^{3,4}, Sho Narahara⁴, Kentaro Natsume², Daiki Takahashi², Koji Noritake⁵, Kazunori Yamazaki⁶, Yoshihito Sakai⁷, Nobuhiko Ochi⁴

Age-Related Differences in the Range of Motion of the Lower Extremity and Their Relation to Low Back Pain in Young Baseball Players: A Cross-Sectional Study of 1215 Players

ARTICLES IN THE LITERATURE

updates

dal-Conti^a

E), Institute for Educational Research and Innovation (IRIE),

ain in children and
iew of Brazilian studies

ças e adolescentes: revisão

Kinshi Kato^{1,2*}, Kenichi Otoshi^{1,2}, Ryoji Tominaga¹, Takahiro Kaga², Takahiro Igari¹, Ryohei Sato¹, Yota Kaneko¹ and Shin-ichi Konno¹

Maieli Naiara da Silva^a,
o Destro Christofaro^c

Autres causes de lombalgies



ENFANT EN
SURPOIDS OU
OBESITE

POSTURALES



PSYCHOGENES



DU SPORTIF



Lombalgies de l'enfant en surpoids ou obèse

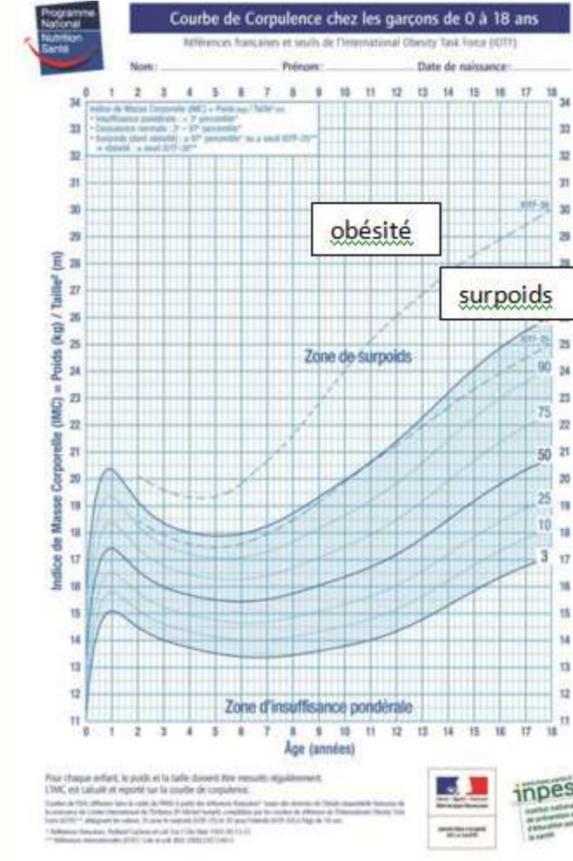
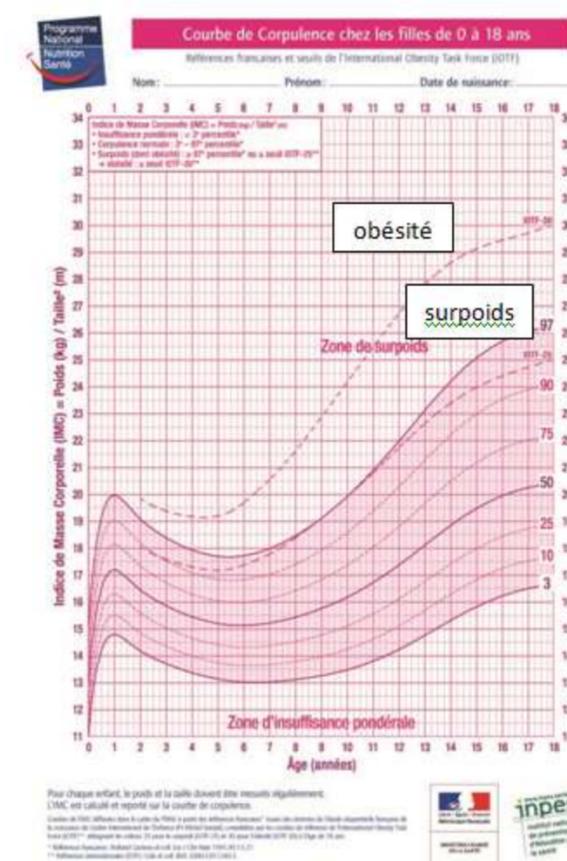


Définition

$$\text{IMC} = \text{poids} / (\text{taille} \times \text{taille})$$

Surpoids : $\text{IMC} > 25$

Obèse : $\text{IMC} > 30$



3x plus de risque de
lombalgies

Posturale



Hyperlordose lombaire
Faible tonus des abdominaux

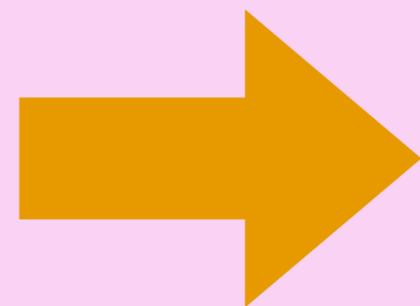
WHY ?

Augmentation des contraintes mécaniques

Hyperlordose lombaire
Poids



Phénomènes
inflammatoires systémiques



Dégénérescence discale précoce

WHY?

Dos peu souple et peu musclé



Sédentarité 



Activités physiques 



WHY?

Dos peu souple et peu musclé



Sédentarité 



Activités physiques 

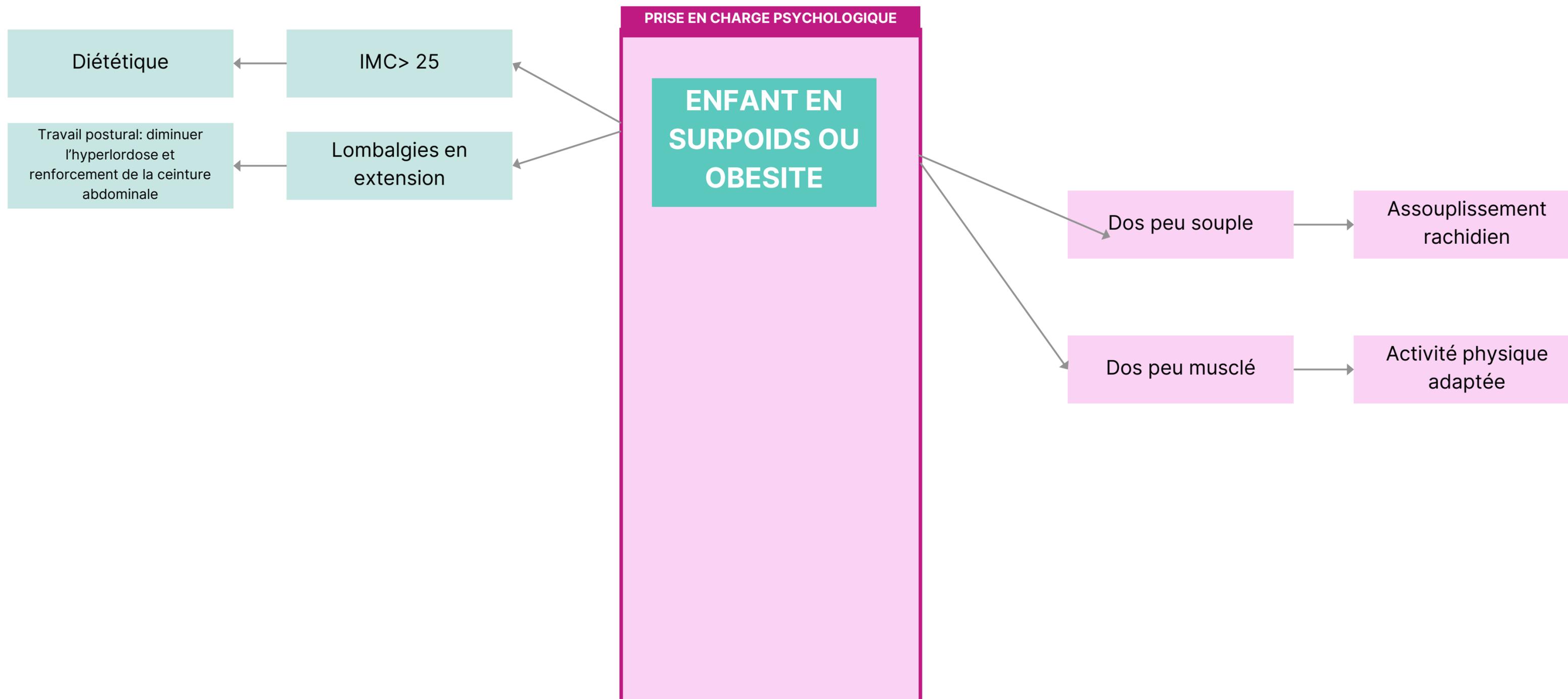




Examen clinique

- Taille, poids => IMC
- Equilibre rachidien, flèche lombaire
- Douleur en extension du rachis ?
- Distance doigt-sol

PRISES EN CHARGE DES LOMBALGIES



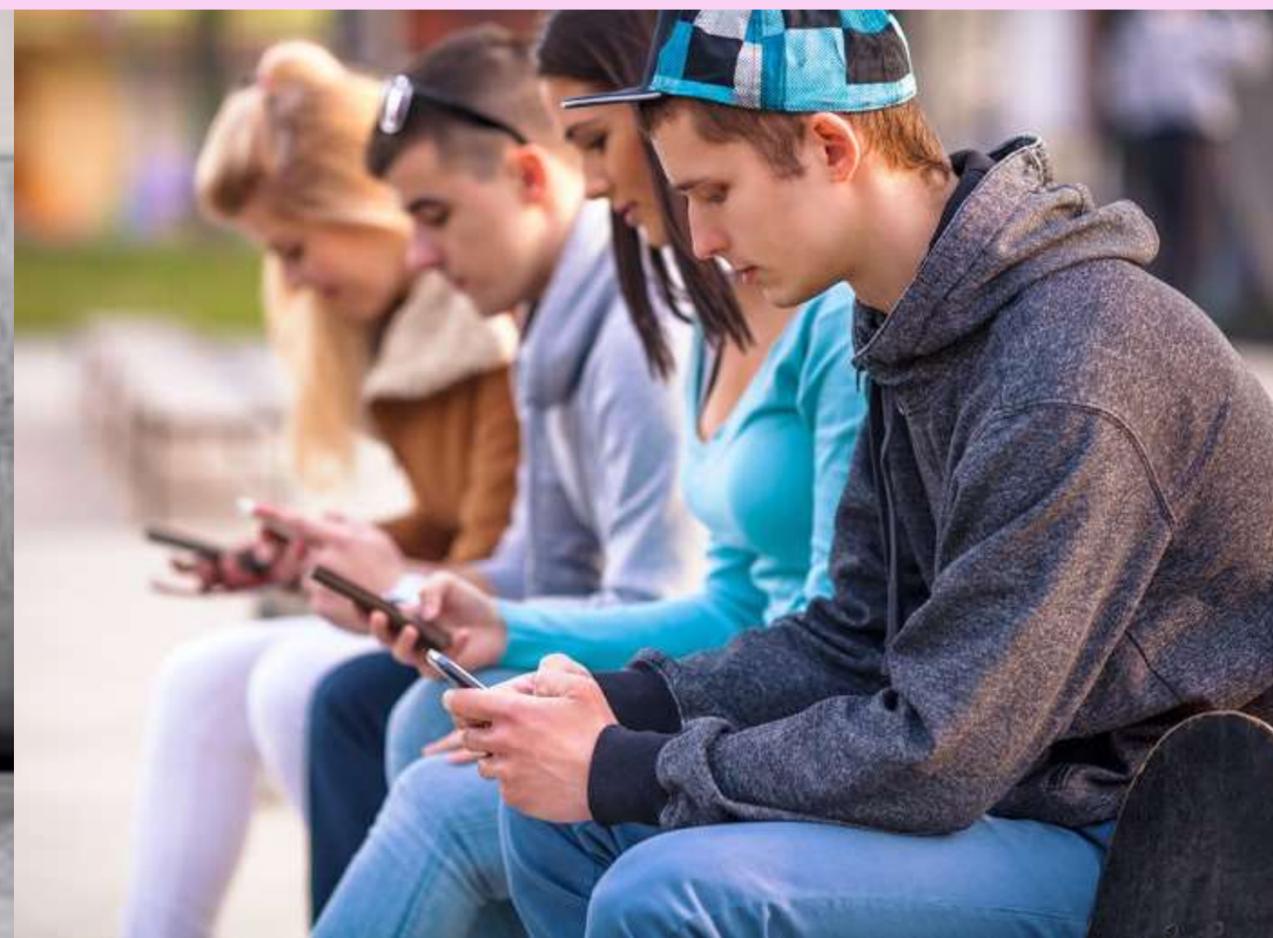


Les lombalgies posturales

“

Mauvaise hygiène posturale

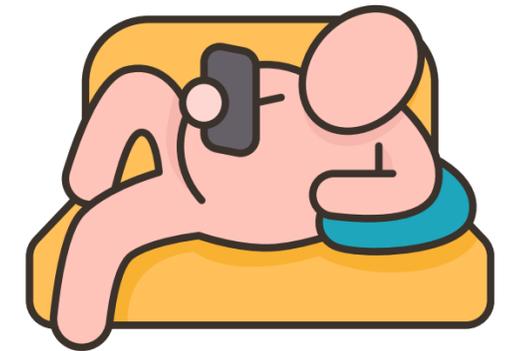
”



Lombalgies posturales



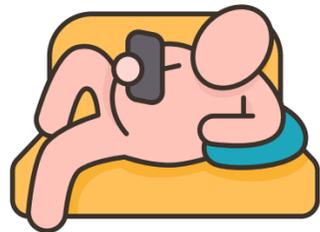
- Filles
- Grande taille
- Ado proche de la maturité squelettique



- Sédentarité
- Cartable lourd
- Absence d'ergonomie à l'école



Comment évaluer ?



SÉDENTARITÉ

- **>2h / jour** de temps d'écran
= augmentation **240%**

Ambrosio et al. Ther Adv Musculoskelet 2023



POIDS DU CARTABLE

<10 - 20% du poids de l'enfant

Potaczek et al. JCO 2023

Ambrosio et al. Ther Adv Musculoskelet 2023



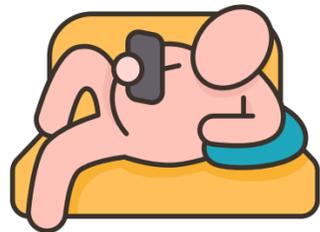
POSTURE

- Logiciel
- BackPEI-CA

Neves et al. Bioeng Basel Switz 2023

Da Rosa et al. Int J Environ Res Public Health 2022

Comment évaluer ?



SÉDENTARITÉ

- >2h / jour de temps d'écran = augmentation 240%

Ambrosio et al. Ther Adv Musculoskelet 2023



POSTURE

- Logiciel
- BackPEI-CA

Neves et al. Bioeng Basel Switz 2023

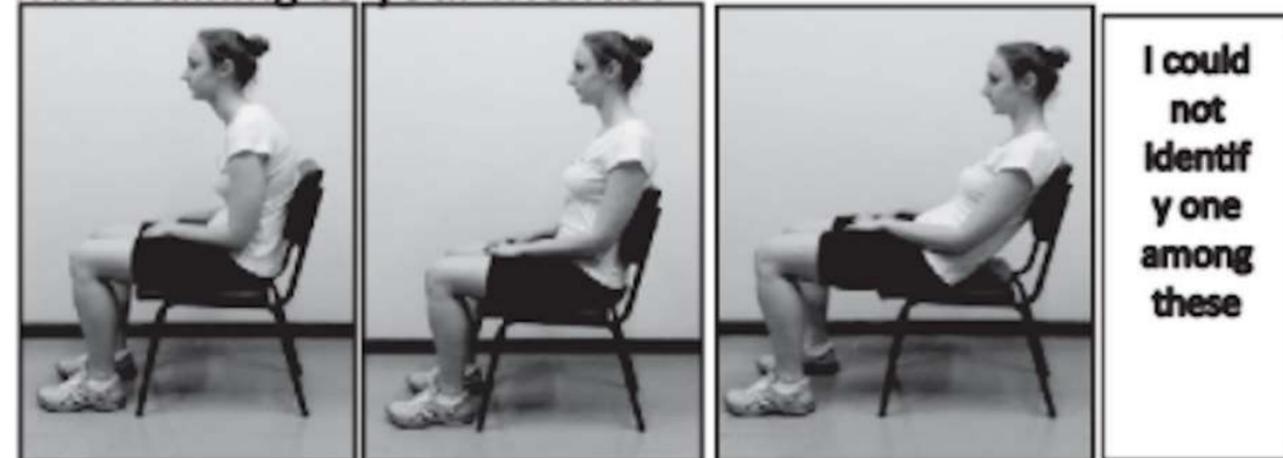
Da Rosa et al. Int J Environ Res Public Health 2022

1. How do you typically sit at your desk when writing?



(A) (B) (C) (D)

2. How do you typically sit on a chair or a bench when talking to your friends?

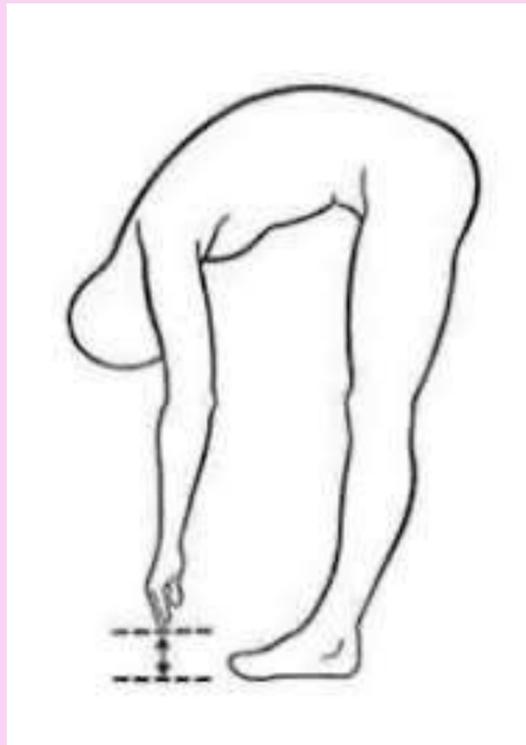


(A) (B) (C) (D)

3. How do you typically sit when using your desktop or laptop computer?



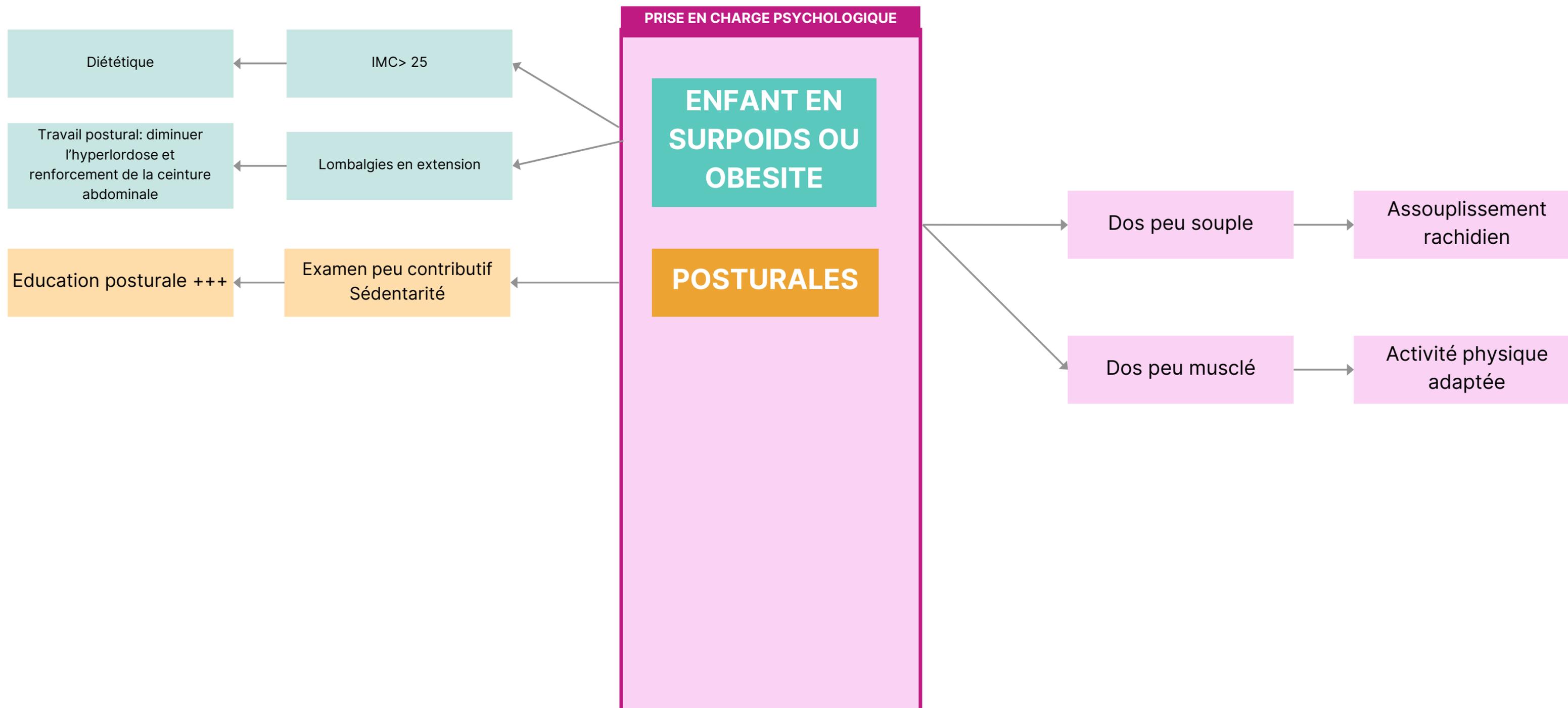
(A) (B) (C) (D)



Examen clinique

- Peu contributif
- Equilibre rachidien, mesure des flèches
- Douleur aux mobilisations ?
- Distance doigt-sol

PRISES EN CHARGE DES LOMBALGIES



Lombalgies psychogènes



Caractéristiques

- Rechercher +++
- Contexte de stress / de conflit
- Ado +++
- Tableau bruyant
- Retentissement ++++

Interrogatoire



Les émotions non exprimées ne mourront jamais. Ils sont enterrés vivants et reviendront plus tard de manière plus laide.



Sigmund Freud

www.citation-celebre.com



Lombalgies psychogènes



Examen clinique difficile

- Douleur chronique MAIS erratique
- Hyperesthésie
- Blocages lors des mouvements
- Raideur en extension
- Réactions disproportionnées



Prise en charge pluridisciplinaire



Lutte contre la kinésiophobie

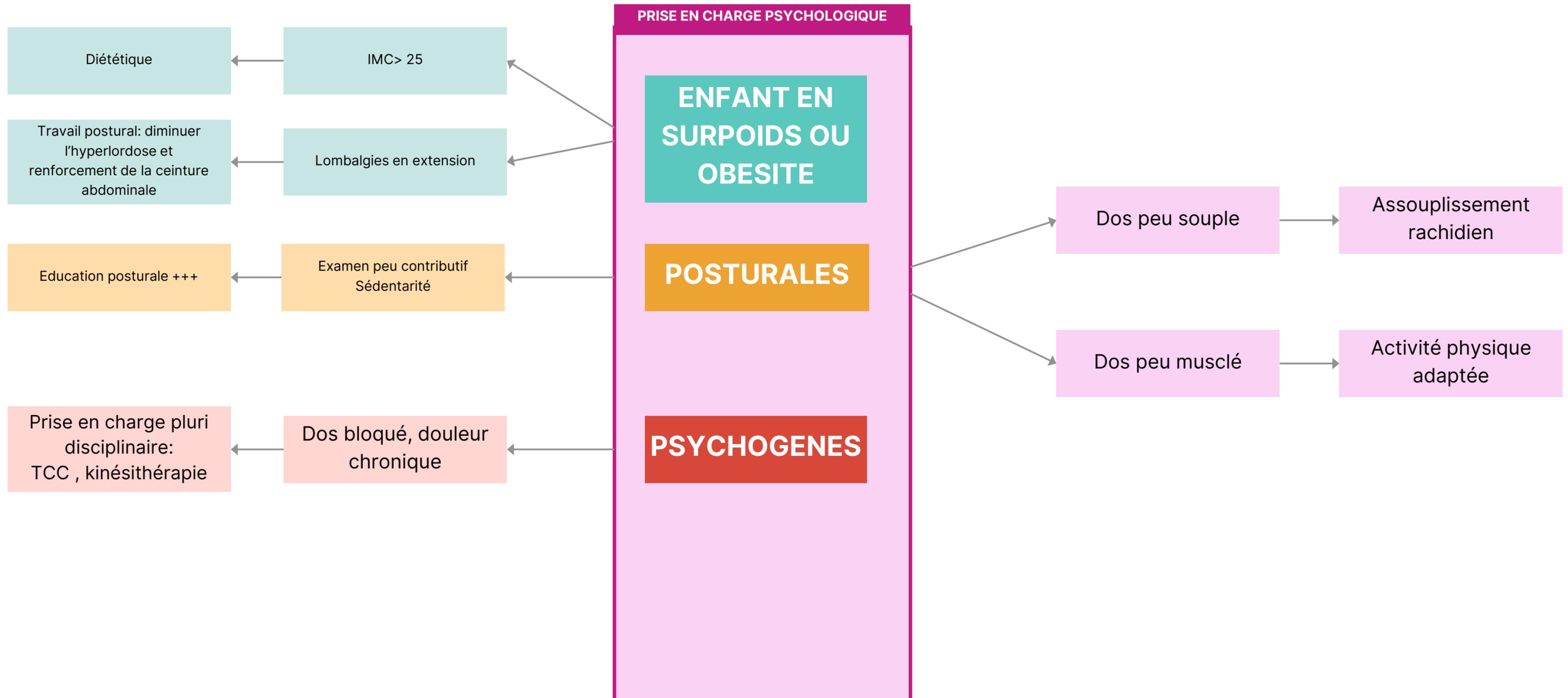
Peur de la douleur due aux mouvements

Questionnaire Tampa (TSC)

40 / 68 kinésiophobie significative

Consignes : Veuillez lire attentivement chaque question et encercler le numéro qui correspond le mieux à vos sentiments.		Fortement en désaccord	Quelque peu en désaccord	Quelque peu en accord	Fortement en accord
1.	J'ai peur de me blesser si je fais de l'activité physique	1	2	3	4
2.	Ma douleur ne ferait qu'intensifier si j'essayais de la vaincre	1	2	3	4
3.	Mon corps me dit que quelque chose ne va vraiment pas	1	2	3	4
4.	Si je faisais de l'activité physique, ma douleur serait probablement soulagée *	1	2	3	4
5.	Les gens ne prennent pas mon état de santé assez au sérieux	1	2	3	4
6.	Mon accident a mis mon corps en danger pour le reste de mes jours	1	2	3	4
7.	La douleur signifie toujours que je me suis blessé(e)	1	2	3	4
8.	Même si quelque chose aggrave ma douleur, cela ne veut pas dire que c'est dangereux *	1	2	3	4
9.	J'ai peur de me blesser accidentellement	1	2	3	4
10.	La meilleure façon d'empêcher que ma douleur s'aggrave est de m'assurer de ne pas faire des mouvements inutiles	1	2	3	4

PRISES EN CHARGE DES LOMBALGIES



*Lombalgies
de l'enfant
sportif*



Tous les examens complémentaires sont normaux



80 %

L'enfant / l'adolescent a quand même mal

Lombalgies de l'enfant sportif



80-90%
CAUSE ORGANIQUE



Quelques chiffres

- **1 - 30%** des athlètes
- augmente avec l'**âge**
- **> 15 - 20h** / semaine

Dizdarevic et al. Phys Sportsmed 2015
Azevedo et al. ESJ 2023
Wall et al. Br J Sports Med 2022

Cause organique / type d'activité



EXTENSION



- Lyse isthmique et SPL

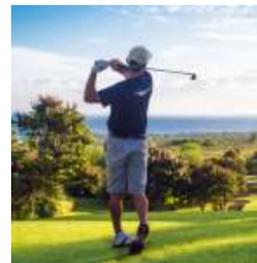


FLEXION - COMPRESSION

ou



- Scheuermann
- Discopathies
- Hernies



ROTATION



SUR-SOLLICITATION



Fracture de fatigue :

- sacrum +++
- pédicules lombaires

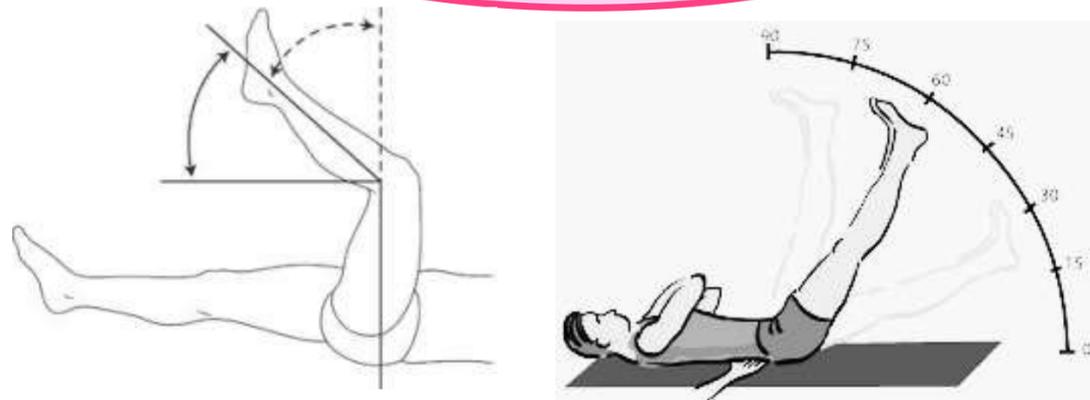


*Et quand les examens
sont normaux ?*

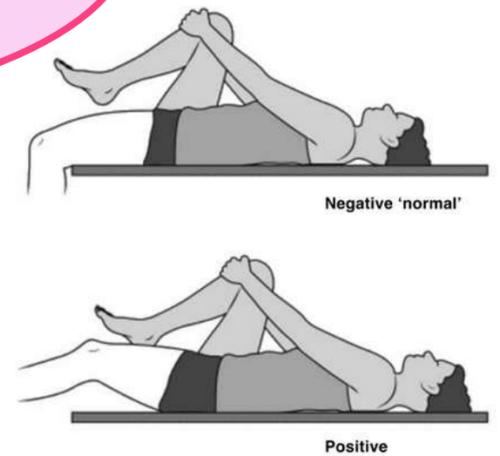


Rechercher une raideur des membres inférieurs

Ischiojambiers



Rectus femoris Psoas



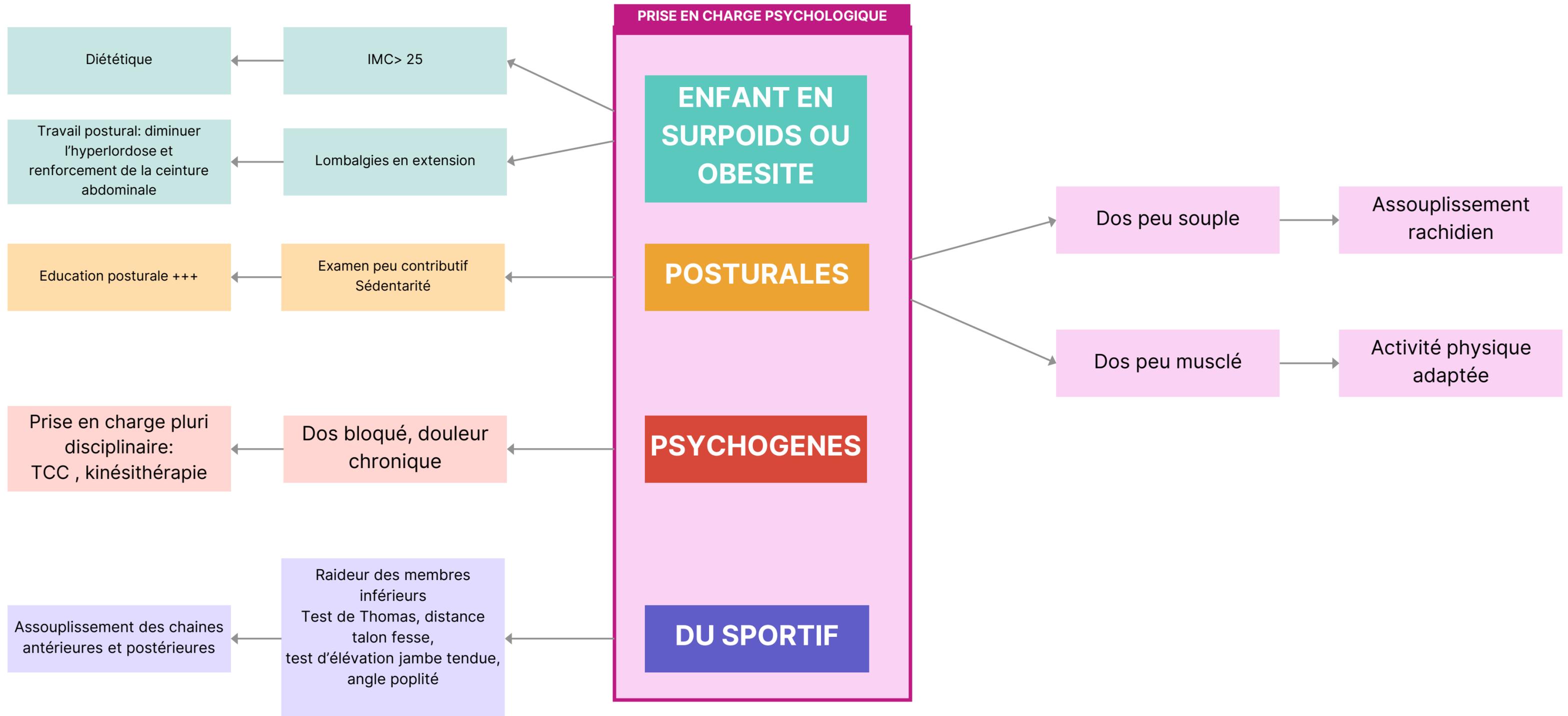
rétroversion pelvienne

lordose lombaire

rétroversion pelvienne

lordose lombaire

PRISES EN CHARGE DES LOMBALGIES

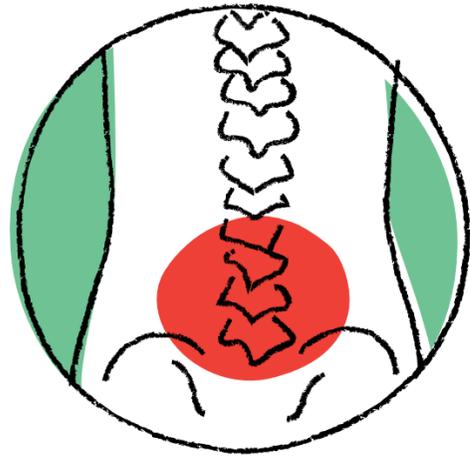




*Lombalgies pas si
essentielles que ça !*

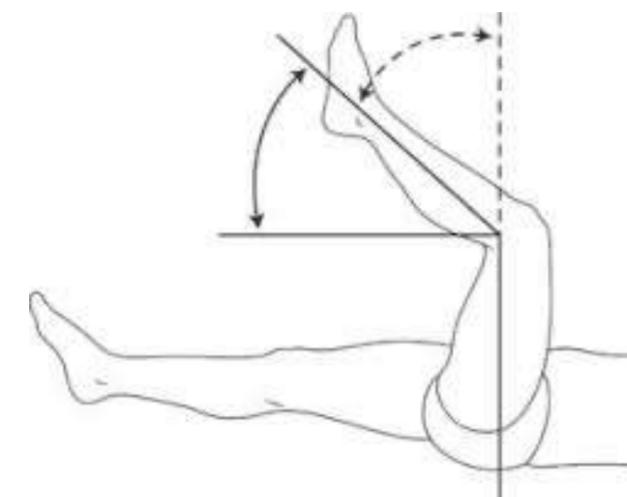
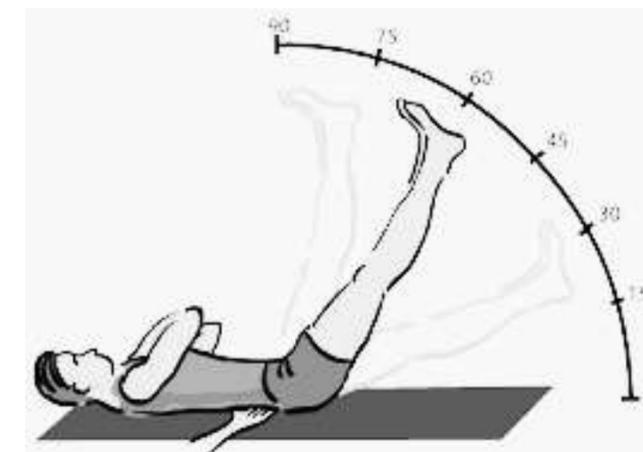
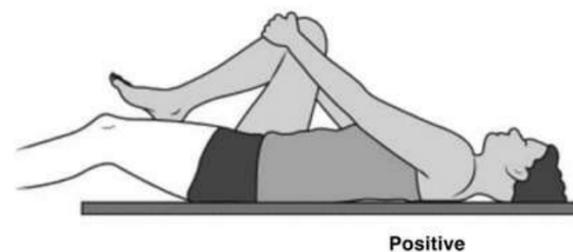
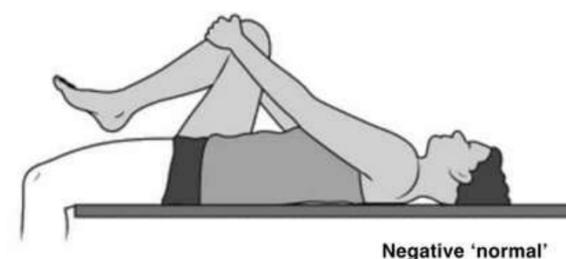
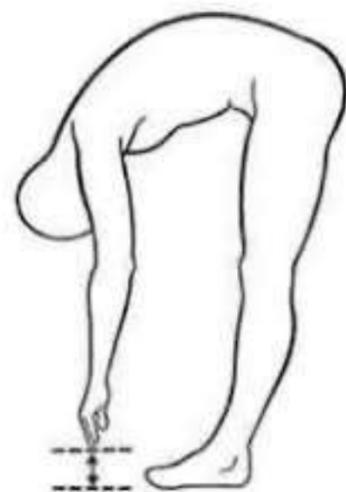


PRISES EN CHARGE DES LOMBALGIES



PRISES EN CHARGE DES LOMBALGIES

IMC = poids / (taille x taille)





- Affecte la **qualité de vie** des enfants et des adolescents

Potacznek et al. JCO 2023

- Risque de **chronicisation** dans la vie d'adulte

MacDonald et al. JAMA 2017

Hallal et al. Sportsmed 2006

- **Coût** socio-économique

Azevedo et al. ESJ 2023

Ambroise et al. 2023

“ Nous sommes médecins avant d’être orthopédistes ”

Séminaires de la SoFOP
Bordeaux
27•28•29 mars 2024



*Back pain
in pediatrics...*

* *nuchialgiet en pediatrie...*

Cité Mondiale
Bordeaux Chartrons

Organisation : Y. Lefèvre, P. Savidou,
E. Saliba, T. Alhada, J. Royer,
C. Munoz, A. Lafoui



Merci de votre attention.



Audrey
ANGELLIAUME

Angers



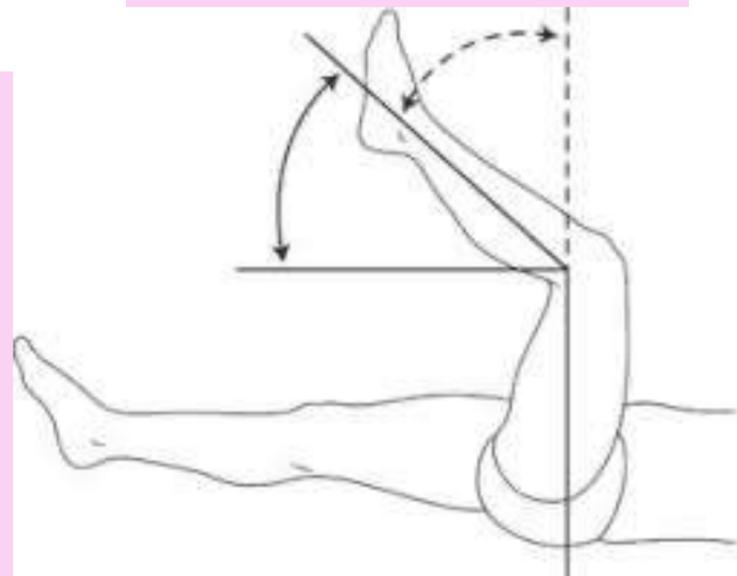
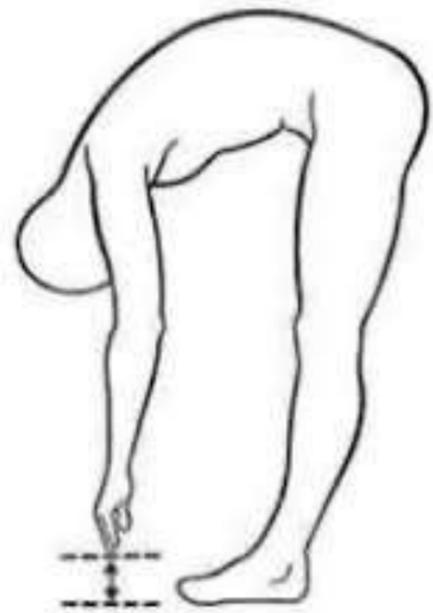
Toul-la
ALHADA

Bordeaux



Clémence
PFIRRMANN

Lyon



Examen clinique

- Equilibre rachidien, flèche lombaire
- Distance doigt-sol
- Angle poplité
- Ely test
- Douleur en extension du rachis ?



Lombalgies essentielles ??

