

# DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

*Du sport adapté au très haut niveau*

**Toulouse - Mardi 6 décembre 2022** - Créneaux de 35' de cours suivis de 10' de discussion

## **Développement enfant (6-12 ans)**

9H00 Maturation neuromotrice et cérébrale (Pr Yves Chaix)

## **Quel sport pour quel enfant ?**

9H45 Sélection selon quels critères ? (Dr Fabien Pillard)

## **10H30 PAUSE**

## **Entraînement / Physiologie**

10H45 Préparation physique du jeune sportif – développement de la force chez le jeune (Dr Fabien Pillard)

11H30 Expérience de terrain. Gestion du groupe et des individualités (Olivier Marin)

## **Lésions dentaires et maxillo-faciales**

12H15 Prévention et prise en charge (Dre Zoé Cavallier)

## **13H00 PAUSE**

## **Endocrinologie**

14H00 Diabète et activité physique (Dre Maeva Talvard)

14H45 Surpoids et activité physique (Dre Gwenaëlle Diene / Augustin Raupp)

## **Sport adapté**

15H30 Croissance, puberté, hyperlaxité et activité physique (Pr Thomas. Edouard)

## **16H15 PAUSE**

## **Nutrition Sportive enfants/adolescents**

16H30 Bases et lutte contre les mythes (Edwin Lucas)

## **Commotion cérébrale**

17H15 Diagnostic et prise en charge (Dr David Brauge)

## **Kinésithérapie**

18H00 Culture précoce de la prévention : techniques autonomes (Benoit Hennart)

## **18H45 - Fin**

# DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

*Du sport adapté au très haut niveau*

**Toulouse - Mercredi 7 décembre 2022** - Créneaux de 35' de cours suivis de 10' de discussion

## **Traumatologie**

9H00 Pathologie microtraumatique (Apophysoses, ostéochondrites...) (Dr Stéphane Tercier)

9H45 Pathologie macrotraumatique (Fractures, luxations, entorses...) (Pr Franck Accadbled)

10H30 Colonne vertébrale et sport (Dr Tristan Langlais)

### **11H15 PAUSE**

## **Analyse de la marche (AQM)**

11H30 Indications et bases de l'AQM (Dre Monica Ursei)

## **Podologie et sport**

12H15 Des semelles pour quel patient ? Comment ? (Vincent Godart)

### **13H00 PAUSE**

## **Kinésithérapie**

14H00 Les étirements chez l'enfant et l'adolescent sportif (Olivier Terzi)

## **Imagerie**

14H45 Spécificités des lésions ostéoarticulaires sportives pédiatriques (Dre Julie Vial)

### **15H30 PAUSE**

15H45 Discussion de cas cliniques #1

(Pr Franck Accadbled & Dr Stéphane Tercier)

### **16h45 PAUSE**

17h00 Discussion de cas cliniques #2

(Pr Franck Accadbled & Dr Stéphane Tercier)

### **18H00 - Fin du 1<sup>er</sup> séminaire**

**Lieu des cours du 06 et 07.04.2023 : Salle 10, Bâtiment Pierre Paul Riquet, Hôpital Purpan, Toulouse**

# DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

*Du sport adapté au très haut niveau*

**Lausanne - Mardi 11 avril 2023** - Créneaux de 35' de cours suivis de 10' de discussion

## **Développement enfant (6-12 ans)**

9H00 Spécificités chez le sportif enfant et prépubère (Dre Barbara Kwiatkowski)

## **Développement adolescent (12-18 ans)**

9H45 Les spécificités du développement bio-psycho-social entre 12 et 18 ans (Dre Anne-Emmanuelle Ambresin)

10H30 Transition en médecine du sport – les 18 -20 ans (Pr Vincent Gremeaux)

### **11H15 PAUSE**

## **Préparation sportive**

11H30 Visite médico-sportive annuelle (Dr Boris Gojanovic)

12H15 L'élite junior: gérer la charge, la surcharge et le retour au sport (Dr Boris Gojanovic)

### **13H00 PAUSE**

## **Sport adapté**

14H00 Sport et cancer (Dr Manuel Diezi)

14H45 Sport, handicap et paralysie cérébrale (Pr Christopher Newman)

## **Psychologue du sport pour enfants et ados**

15H30 HPI, TDAH et sports d'élite (Laurence Chappuis)

### **16H15 PAUSE**

16H30 Psychologie du sport et préparation mentale pour les ados élites (Mélanie Hindi)

## **Kinésithérapie**

17H15 Kiné spécifique genou & membre inférieur (Suzanne Gard)

18H00 Kiné spécifique épaule & membre supérieur (Suzanne Gard)

### **18H45 – Fin**

# DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

*Du sport adapté au très haut niveau*

**Lausanne - Mercredi 12 avril 2023** - Créneaux de 35' de cours suivis de 10' de discussion

## **Fatigue / sommeil**

9H00 Sommeil chez les jeunes sportifs (Dre Virginie Bayon)

9H45 Fatigue, nutrition et Relative Energy Deficiency in Sports (REDs) (Dre Nathalie Wenger)

## **Traumatologie**

10H30 Hanches & danseuses (Dre Sophie Merckaert)

**11H15 PAUSE**

## **Pathologies médicales**

11H30 The Young Athletes Heart: Early Life Cardiac Adaptations to Sport (Pr Aaron Baggish)

12H15 Troubles respiratoires à l'effort (Dre Isabelle Rochat)

**13H00 PAUSE**

14H00 Dermatologie du sportif (Dre Sarah Norrenberg)

## **Gynécologie**

14H45 Jeune femme & sport (Dre Sandrine Ackermann)

## **Prévention**

15H30 Sensibilisation des jeunes sportifs et promotion de la santé par l'Activité physique : l'héritage des JOJ Lausanne 2020 (Dr Stéphane Tercier)

**16H15 PAUSE**

16H30 APA : Activité physique adaptée hospitalière & extrahospitalière (Vincent Clément)

17H15 Maltraitance dans le sport (Dre Sarah Depallens)

18h00 Discussion de cas cliniques #3

(Dr Stéphane Tercier & Pr Franck Accadbled)

**18H45 - Fin du 2<sup>ème</sup> séminaire**

# DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

*Du sport adapté au très haut niveau*

## Liste des intervenants Toulouse - 6 et 7.12.2022

- Pr Yves Chaix, Neuropédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dr Fabien Pillard, Médecine du sport, CHU de Toulouse
- Olivier Marin, ex-entraîneur rugby Stade Toulousain, Master 2, ancien rugbyman professionnel
- Dre Zoé Cavallier, Chirurgie Maxillo faciale, CHU de Toulouse
- Dre Maeva Talvard, Diabétologie Pédiatrique, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dre Gwenaëlle Diene, Endocrinologie Pédiatrique, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Pr Thomas Edouard, Endocrinologie Pédiatrique, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Edwin Lucas, Diététicien Nutritionniste DE, Toulouse
- Olivier Terzi, kinésithérapeute DE, L'Union.
- Benoit Hennart, kinésithérapeute DE, Sport Pro Santé, Toulouse
- Dr Stéphane Tercier, directeur du Centre SportAdo, CHU Lausanne & MER, FBM, Université de Lausanne
- Pr Franck Accadbled, Chirurgien Orthopédiste pédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dr Tristan Langlais, Chirurgien Orthopédiste pédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dre Monica Ursei, Chirurgien Orthopédiste pédiatre, responsable laboratoire d'Analyse Quantifiée de la Marche, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Vincent Godart, podologue DE (CPS Toulouse)
- Dr David Brauge, Neurochirurgien, référent Fédération Française de Rugby, Clinique des Cèdres, Cornebarrieu
- Dr Julie Vial, Radiologie pédiatrique, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse

**Toulouse : 18x45' (13.5h) + 2x60' cas clinique = 15h30**

**Lausanne : 21x45' (15.75h) + 45' cas cliniques = 16h30**

**Total DIU de Pédiatrie du Sport – Enfants/Adolescents : 32Heures**

# DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

*Du sport adapté au très haut niveau*

## Liste des intervenants Lausanne - 11 et 12.04.2023

- Dre Barbara Kwiatkowski, médecin du sport, médecin agréée, CHU Lausanne
- Dre Anne-Emmanuelle Ambresin, médecin cheffe, Division interdisciplinaire de santé des adolescents, CHU Lausanne & MER, FBM, Université de Lausanne
- Dr Vincent Gremeaux, médecin du sport, professeur associé, CHU Lausanne & FBM, Université de Lausanne
- Dr Boris Gojanovic, Health & performance director, Hôpital La Tour, Meyrin & MER, FBM, Université de Lausanne
- Dr Manuel Diezi, médecin associé, CHU Lausanne & MER, FBM, Université de Lausanne
- Dr Christopher Newman, professeur associé, CHU Lausanne & FBM, Université de Lausanne
- Laurence Chappuis, spécialiste en psychologie du sport et psychothérapeute, Centre SportAdo, CHU Lausanne
- Mélanie Hindi, spécialiste en psychologie du sport, indépendante Lausanne
- Suzanne Gard, MSc in Sports Physiotherapy, physiothérapeute du sport, Centre SportAdo, CHU Lausanne & Chargée de cours à la Haute Ecole de Santé, Genève
- Dr Virginie Bayon, médecin hospitalier, Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil, CHU Lausanne
- Dre Nathalie Wenger, médecin du sport, spécialiste en médecine interne, Centre SportAdo, CHU Lausanne
- Dre Sophie Merckaert, médecin associée, service de chirurgie de l'enfant et de l'adolescent, CHU Lausanne
- Dr Aaron Baggish, professeur associé, FBM, Université de Lausanne & directeur du *Cardiovascular Performance Program at the Massachusetts General Hospital Heart Center, Harvard –USA*
- Dre Isabelle RoCHAT, médecin associée, CHU Lausanne & MER, FBM, Université de Lausanne
- Dre Sarah Norrenberg, dermatologue du sport, indépendante Lausanne
- Dre Sandrine Ackermann, gynécologue du sport, indépendante, Lausanne
- Dr Stéphane Tercier, médecin du sport, directeur du Centre SportAdo, CHU Lausanne & MER, FBM, Université de Lausanne
- Vincent Clément, master en Science du Sport, maître de sport APA, CHU Lausanne
- Dre Sarah Depallens, médecin associée, CHU Lausanne et chargée de cours à l'Université de Lausanne
- Pr Franck Accadbled, chirurgien orthopédiste pédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse

**Lieu des cours du 11 et 12.04.2023 : salle de séminaire 7 – Rue du Bugnon 21 – 1011 Lausanne**